

# LA TRACE VERTE

DIMANCHE 25 MAI 2025

Chaussez vos baskets et venez revivre la course mythique vauréaliennne ! La Trace verte revient comme l'an passé sous la forme d'une course solidaire au profit de l'association « Epices & Riz ».



## Modalités

- L'inscription est ouverte à tous, enfants et adultes, sans condition d'âge ni de niveau.
- La course est gratuite, sans inscription préalable. Il est proposé aux participants qui le souhaitent d'apporter en contrepartie un **don alimentaire** pour l'épicerie sociale. (Liste des besoins : céréales petit-déjeuner, biscottes, sucre en morceaux, chocolat en poudre, gâteaux, confiture, produits d'hygiène bébé. Merci de ne pas apporter de pâtes alimentaires et de boîtes de légumes en conserve.)
- Les parents des mineurs doivent signer une autorisation parentale fournie le Jour J et les plus jeunes doivent être accompagnés d'un adulte responsable.
- Pas de certificat médical demandé. Les courses sont non chronométrées et sans classement.

## Parcours

Plusieurs parcours vous seront proposés au départ du Parc des Sports :

- Course de 1,5 km : départ à 9h30 (échauffement collectif à 9h15)
- Course de 4 km : départ à 10h (échauffement collectif à 9h45)
- Course de 8 km : départ à 10h (échauffement collectif à 9h45)

**Rejoignez-nous nombreux en famille, entre amis ou en solo !**

Adresse

Parc des sports  
36 avenue Auguste Blanqui  
95490

**ACCUEIL À PARTIR DE 9H**

Document(s)

[Règlement de la course de la Trace Verte](#)