REGLEMENT DE LA COURSE

TRACE VERTE

1. PRESENTATION DE L'EVENEMENT

La Trace Verte est une course à pied conviviale et solidaire, organisée au profit de l'association **Epices & Riz**.

Elle a lieu le **Dimanche 25 mai 2025** au **Parc des Sports** de Vauréal, avenue Auguste Blanqui.

Trois parcours sont proposés :

- **1,5 km** : pour tous : enfants et familles ;
- **4 km** : pour les coureurs débutants ;
- **8 km** : pour les coureurs intermédiaires.

Cet évènement célèbre le sport, la nature et la solidarité dans un esprit non compétitif.

2. PARTICIPATION A LA COURSE

L'évènement est ouvert à toutes et à tous, sans condition d'âge ni de niveau.

La course est sans inscription ou préinscription. Aucun certificat médical n'est requis.

La participation est gratuite. Il est proposé aux participants, s'ils le souhaitent, d'apporter un don matériel au profit de l'association Epices & Riz (voir article 7).

Les parents des mineurs doivent signer une autorisation parentale fournie le Jour J et les plus jeunes doivent être accompagnés d'un adulte responsable.

3. DEROULEMENT DE LA COURSE

1,5 km : départ à 9h30.

4 et 8 km : départ commun à 10h00.

Un échauffement collectif aura lieu 10 minutes avant chaque départ.

Les courses sont non chronométrées, sans classement et sans esprit de compétition. **La valeur prônée est le dépassement de soi.**

Les parcours sont balisés et encadrés par des bénévoles.

4. RECOMPENSES

Chaque participant franchissant la ligne d'arrivée recevra une médaille souvenir.

5. EQUIPEMENT ET CONFORT

Aucune tenue n'est imposée, mais des chaussures de sport adaptées sont vivement recommandées.

Des sanitaires et vestiaires seront accessibles sur place. Il n'y a pas de casiers sécurisés : ne pas apporter d'objets de valeur.

6. SECURITE

Il est formellement demandé aux participants de rester sur le parcours balisé, pour leur sécurité et par respect de l'environnement.

Les participants courent sous leur propre responsabilité. Il leur incombe de s'assurer individuellement pour couvrir les dommages corporels liés à la pratique sportive.

Une équipe médicale assurée par la Protection Civile sera présente tout au long de l'évènement. Ne sont pas autorisés sur le parcours : vélos, poussettes, animaux, engins à roulettes ou véhicules motorisés.

Il est demandé de ne jeter aucun déchet sur le parcours : des points de collecte sont prévus à l'arrivée.

7. DONS SOLIDAIRES

Vous êtes invités, dans la mesure de vos moyens, à apporter un **don matériel** le jour de la course. L'association **Epices & Riz**, épicerie solidaire, soutien les personnes en situation de précarité.

Les dons seront collectés sur place et remis à l'association à la fin de l'évènement.

Liste d'idées de dons sur **Vaureal.fr**

8. DROIT A L'IMAGE

En participant, vous autorisez l'organisation à utiliser votre image (photos, vidéos) à des fins de communication autour de l'évènement.

9. ACCEPTATION DU REGLEMENT

Ce règlement s'applique à tous les participants de la Trace Verte. La participation implique l'acceptation pleine et entière de ce règlement.