

## **L'isolation thermique des logements**

L'isolation de votre logement est un enjeu essentiel pour garantir un environnement intérieur confortable et sain (température homogène et meilleure qualité de l'air). Elle permet de limiter les déperditions de chaleur, ce qui se traduit par une diminution significative des besoins en chauffage et donc de vos factures. De plus, un logement bien isolé vieillit mieux et augmente la valeur de votre bien en améliorant son classement sur l'étiquette énergie. Voilà 4 bonnes raisons de passer à l'action !

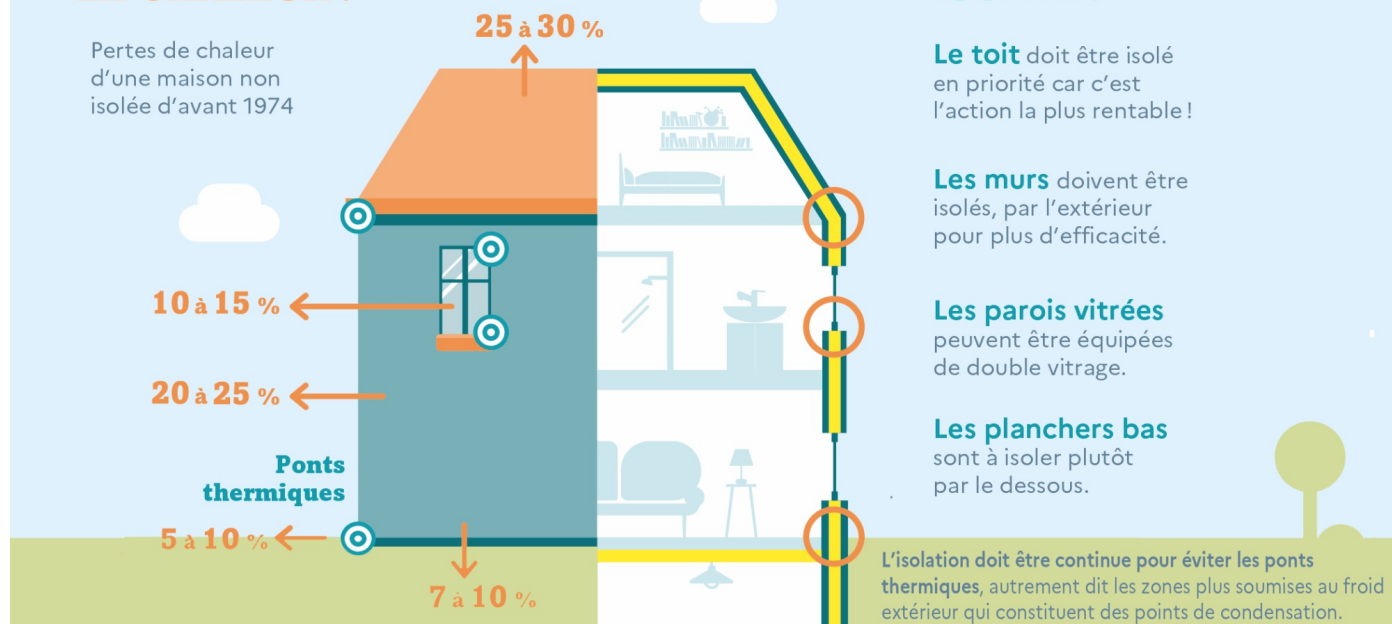


## **Pourquoi et comment isoler son logement ?**

## LA POSE D'ISOLANT : OÙ ET COMMENT ?

### PAR OÙ S'ÉCHAPPE LA CHALEUR ?

Pertes de chaleur d'une maison non isolée d'avant 1974



### QUE FAUT-IL ISOLER ?

**Le toit** doit être isolé en priorité car c'est l'action la plus rentable !

**Les murs** doivent être isolés, par l'extérieur pour plus d'efficacité.

**Les parois vitrées** peuvent être équipées de double vitrage.

**Les planchers bas** sont à isoler plutôt par le dessous.

L'isolation doit être continue pour éviter les ponts thermiques, autrement dit les zones plus soumises au froid extérieur qui constituent des points de condensation.

Source : Site Ademe - Infographie : Agence Giboulée

## Une isolation thermique efficace et responsable

Choisir des isolants biosourcés présente de nombreux avantages. Fabriqués à partir de matières renouvelables d'origine végétale ou animale (paille, laine, fibre de bois, chanvre, ouate de cellulose, coton), leur production génère moins d'émission de gaz à effet de serre par rapport aux isolants synthétiques, réduisant ainsi l'empreinte carbone. Ces matériaux offrent une excellente performance thermique. En hiver, ils limitent les pertes de chaleur grâce à leur faible conductivité thermique ce qui permet de conserver la chaleur à l'intérieur de votre logement. Grâce à leur capacité à réguler l'humidité et à absorber la chaleur, cela permet de garder les espaces intérieurs frais pendant les périodes chaudes en été. Plus naturels, ils sont également moins toxiques et favorisent une meilleure qualité de l'air intérieur. C'est donc un choix à la fois responsable et durable !

Liens utiles

[Pour plus d'infos, prenez rendez-vous avec Val d'Oise Renov](#)