

# **Simone PASSMANN**

## **Qui suis-je ?**

Je suis Simone Passmann, kinésiologue, spécialisée dans l'accompagnement et l'équilibre de vie. Mon approche holistique et bienveillante me permet de vous aider à trouver un mieux-être physique et mental.

## **Comment se passe une séance ?**

Après avoir discuté de votre motivation et de vos antécédents médicaux, la séance peut commencer. Vous pouvez être debout, assis ou allongé sur une table de consultation/massage, selon vos préférences et vos besoins. Je vous guiderai ensuite à travers des tests musculaires simples pour déterminer le protocole à suivre et les équilibrations à effectuer pour votre mieux-être.

## **Quelle est votre approche ?**

Mon approche est basée sur des techniques de kinésiologie telles que le "Touch for Health" (Santé par le toucher), la Brain Gym® et d'autres techniques kinésiologiques. Je m'adapte toujours aux besoins et aux possibilités physiques et mentales de mes clients. J'utilise également des visualisations, des touchers et des massages sur certains points des méridiens ainsi que d'autres équilibrations psychologiques pour vous aider à atteindre un état de bien-être optimal.

## **Pour quels problèmes, gênes ou troubles êtes-vous consulté ?**

Je suis consultée pour une variété de problèmes tels que le stress, les problèmes de poids, les peurs, la tristesse, l'aide à l'éducation et à l'apprentissage, l'amélioration des performances physiques et intellectuelles, les deuils, l'acceptation des changements, l'aide lors de maladies chroniques, la confiance en soi, les séparations, la dépression, la ménopause, l'adolescence, etc.

## **Quels bénéfices en attendre ?**

En venant me consulter, vous pouvez vous attendre à un mieux-être global et à une facilitation ou accélération de votre guérison. Mon objectif est de vous aider à atteindre vos objectifs et à trouver un équilibre dans votre vie. Cependant, mes services ne remplacent en aucun cas la médecine traditionnelle, ils viennent en complément pour vous aider à trouver un bien-être optimal.

N'hésitez pas à me contacter si vous avez la moindre interrogation concernant mon activité ou mon accompagnement, je reste disponible par téléphone, par sms ou via l'onglet "poser une question".

2 rue du Renard  
95490  
Vauréal  
06 11 48 74 87  
Site internet  
[Prendre RDV](#)  
Infos pratiques

Déplacement à domicile possible

Liens utiles  
[Couleurs Zen](#)