

## **Almashaeir**

Compagnie de création chorégraphique amateurs et semi-professionnels, qui a pour but d'amener ses adhérents à exprimer leurs émotions par le mouvement, à développer leur créativité et à renforcer leur confiance en eux. Activités proposées : cours de yoga (Yin, Hatha, pré et post natal, chorégraphique), cours de danse, comédie musicale, danse intuitive, stages et week-end sur l'estime de soi et le bien-être (yoga, danse, chant, écriture, sophrologie, hypnothérapie...).

10 rue Marcel Paul  
95490

Vauréal

06 60 30 49 05

[association.almashaeir@gmail.com](mailto:association.almashaeir@gmail.com)

Contact

Sahra NAIT LHADJ