

FORUM "BIEN VIVRE SA RETRAITE"

JEUDI 23 MAI 2024

Où s'informer pour bien vieillir ? Quelles activités privilégier pour rester en forme ? Comment entretenir sa santé ? Pour répondre à toutes ces questions, rendez-vous à la deuxième édition du forum "Bien vivre sa retraite" organisée par la Fédération des centres sociaux du Val d'Oise, l'Assurance retraite et le Conseil départemental le jeudi 23 mai prochain à Vauréal.



Une occasion de vous informer auprès des différents partenaires locaux présents, de prendre connaissance des aides financières et des actions de prévention locale, et de glaner de nombreux conseils. Tout au long de cette journée, des ateliers thématiques vous attendent (sur inscription). Vous pourrez ainsi vous initier à des pratiques favorisant le bien-être et l'entretien de la mémoire, et découvrir des activités qui vous seront bénéfiques dans votre vie quotidienne.

Adresse

L'AGORA
36 mail Mendès France
95490
Vauréal

Infos pratiques

DE 10H À 19H

Document(s)

[PROGRAMME DES ATELIERS](#)

Liens utiles

[INSCRIVEZ-VOUS AUX ATELIERS !](#)