

# VIRADE DE CERGY-PONTOISE #7

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

Venez donner votre souffle en participant le 28 septembre à la 7<sup>e</sup> édition de la Virade de Cergy-Pontoise qui aura lieu cette année à l'île de loisirs de Cergy-Pontoise. Une manifestation sportive, festive, familiale et solidaire qui permet de collecter des fonds pour la lutte contre la Mucoviscidose au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose.



Cinq épreuves vous sont proposées afin de permettre à chacun, selon son profil, de pouvoir participer :

- [La course chronométrée de 10 km](#)
- [La course de 6 km chronométrée](#)
- [La course de 6 km à allure libre](#)
- [La randonnée de 11 km](#)
- [La marche familiale de 4 km](#)

>> [Inscrivez-vous à une des épreuves solidaires](#) (fin des inscriptions mercredi 25 septembre)

## Comment devenir bénévole ?

Être bénévole, c'est accueillir les visiteurs, baliser et sécuriser les parcours (de course, marche, randonnée), gérer le stationnement, distribuer les dossards, surveiller les structures gonflables, tenir le stand restauration, participer à la logistique et aider aux tâches de manutention, ou encore assurer le montage et le démontage du site... Mais surtout, c'est donner de son Souffle pour ceux qui en manquent ! La force de la Virade de Cergy-Pontoise réside dans l'énergie et le soutien indéfectible de ses Bénévoles du Souffle !

### Pour devenir Bénévole du Souffle

- Connectez-vous et créez votre profil sur <https://vorg.fr/viradecergypontoise> ou envoyez un mail à [benevoles@viradecergypontoise.fr](mailto:benevoles@viradecergypontoise.fr)

Adresse

ÎLE DE LOISIRS DE CERGY-PONTOISE  
1 Rue des Etangs  
95000  
Neuville-sur-Oise

Infos pratiques

À partir de 8h

Liens utiles

<https://viradecergyponoise.fr>