

## Top Form

**Enfants/Ados :** gym câline (2/3 ans), éveil corporel (3/4 ans), gym & expression (4/6 ans), MMA (à partir de 7 ans, ados dès 14 ans), zumba ados (10 à 15 ans).

**À partir de 16 ans :** fitness (step, work training, abdos-fessiers, gym tonique, renforcement musculaire, cardio-fight, stretching, Pilates, gym douce, cardio-fitness, gym pour tous), Zumba, danse orientale, salsa suelta, yoga, pound, sophrologie, qi gong, MMA, body-barre (à partir de 18 ans).

Hôtel de Ville

1 place du Cœur Battant

95490

Vauréal

06 83 50 82 22

top.form@hotmail.fr

<http://www.topform-vaureal.fr>

Président(e)

Carine SOUDEE JANUS

Infos pratiques

Pass Solidarités Loisirs acceptés

Accessibilité fauteuil roulant