

À VOS AGENDAS !

La newsletter du centre socioculturel et de la Ludothèque

ANIMATIONS

JEU. 10/09 **DRESSING ÉCO RESPONSABLE 14H>17H**
Gratuit
Salle d'exposition de Hôtel de Ville

JEU. 10/09 & 24/09 **MARCHÉ ALIMENTAIRE**
« LA RÉCOLTE DU VAL D'OISE »
15H30>18H30
Place Joseph Wattellier



MAR. 22/09 **LES ADULTES À LA LUDO - 14H>15H30**



Adultes, un créneau pour jouer à la Ludothèque, rien que pour vous !
Renseignements au 01 34 22 18 36

MAR. 29/09 **PARENTS, MODE D'EMPLOI - 19H**
Un temps d'échanges autour de la parentalité animé par le Conseil citoyen.



SENIORS

CYCLES D'ATELIERS

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- « Bien sur internet » du 15/09 au 17/11 - MAR. de 10h à 12h
Apprentissage des outils numériques - Initiation de 20 heures, réparties sur 10 séances.
- « Bienvenue à la retraite » du 8/10 au 5/11 - JEU. de 10h à 12h
Réflexions et échanges sur tous les aspects auxquels nous sommes confrontés lors du passage à la retraite (budget, alimentation, projets, santé, démarches, situation d'aidant...)

L'inventaire est en cours à la Ludothèque.
Rendez-vous le mardi 22 septembre pour la réouverture !

À NOTER

BOURSES SCOLAIRES

Votre quotient familial se situe dans la tranche 1 ou 2 ?
Vos enfants sont scolarisés du CP aux études supérieures ?
Vous pouvez bénéficier d'une aide de **120 € par enfant**.
Contactez le CCAS - 01 34 24 54 88 - ccas@mairie-vaureal.fr
Jusqu'au 16 octobre

PASS SOLIDARITÉ LOISIRS

La Ville vous soutient dans votre pratique associative et musicale.
Si votre quotient familial se situe dans les tranches de 1 à 4, vous pouvez bénéficier d'une déduction de **105 € par enfant et par adulte** sur vos adhésions aux associations vauréliennes et à l'École de Musique. Récupérez votre Pass Solidarité Loisirs auprès du Guichet unique à l'Hôtel de Ville.



Les ludothécaires recherchent des bénévoles pour prendre part au
Festival des jeux des 24 & 25 octobre.
Faites-vous connaître auprès de la ludothèque.

À VENIR EN OCTOBRE...

SEMAINE BLEUE

LUNDI 5 OCTOBRE

2^{ÈME} ÉDITION DU FORUM « BIEN ÊTRE CHEZ SOI »

- De 9h30 à 11h : conférence d'ouverture du cycle d'ateliers « Bien chez soi » par le PRIF - un cycle de 4 ateliers abordant des thématiques telles que les économies d'énergie, les conseils et astuces pour aménager votre logement, les accessoires innovants qui peuvent vous faciliter la vie au quotidien...
1^{er} atelier le 5/10, puis les 12, 19 et 26/10 de 9h30 à 11h à L'Agora. (Inscription obligatoire)
- De 11h à 12h30 : conférence sur les arnaques liées au logement et aux travaux.
- De 10h à 17h : venez tester le camion SOLIHA, un véhicule 100 % adapté.
- De 14h à 17h : Forum - rencontrez de nombreux partenaires pour vous permettre d'adapter votre logement et de vieillir chez vous le plus longtemps possible.

Salle d'exposition de l'Hôtel de ville

MAR. 06/10

JOURNÉE « OBJECTIF SANTÉ »

- De 10h à 12h : présentation de la plateforme Équilibre e-santé
- De 14h à 16h : des professionnels de santé vous aident à identifier les premiers signes de fragilité et à mettre en place un accompagnement adapté à vos besoins.
- De 14h à 15h30 : garder la santé, en s'amusant ! Les ludothécaires vous proposent de découvrir des jeux pour rester en forme !

Par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de l'Hautail
Hôtel de ville

SAM. 03/10

OCTOBRE ROSE



Une **collecte de dons au profit de la Ligue contre le cancer** est organisée durant le **Marché des saisons**, de 9h30 à 13h30. En échange de votre don, recevez une magnifique création textile créée par les bénévoles du centre socioculturel.

HEBDO

CAFÉ DU JEUDI - JEUDI 9H30>12H

Reprise le 17/09. Discutez autour d'un café ou d'un thé.

LES PAPOTINES - JEUDI 14H>16H

Reprise le 17/09. Discutez, échangez et imaginez des projets qui vous tiennent à cœur.

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS - MERCREDI 9H>12H

Reprise le 16/09. Amusez-vous à la Maison de la Petite Enfance avec vos enfants de 0 à 3 ans dans un lieu dédié tout en parlant avec les autres parents.

COUTURE, TRICOT & BIEN PLUS... - VENDREDI 14H>16H

Reprise le 18/09. Découvrez le tricot, la couture et bien d'autres choses...

GRATUIT - ENTRÉE LIBRE