

À VOS AGENDAS !

La newsletter du centre socioculturel et de la Ludothèque

ANIMATIONS

MAR. 04/03 ATELIERS COMMUNICATION NON VIOLENTE 18H>21H

Dernière chance pour nous rejoindre aux 5 ateliers sur la Communication Non Violente qui vous aideront dans les relations avec vos enfants, conjoints, dans votre entourage en vous donnant des outils pour mieux communiquer vos besoins et ainsi apaiser vos échanges.

04/03 - 18/03 - 01/04 - 15/04 - 20/05 18h>21h
Présence aux 5 ateliers obligatoire
Possibilité de babysitting sur place
Gratuit

MER. 26/03 ATELIER CRÉATIF - 10H>12H & 14H>17H

Vous aimez les activités manuelles, artistiques, le partage, la bonne humeur et les couleurs ? Alors, rendez-vous avec Bénédicte et Domitille jusqu'en juin pour des ateliers créatifs ! Tout le monde est bienvenu.
Gratuit

VEN. 14/03 INITIATION SELF-DÉFENSE - 14H>15H30

Gratuit sur inscription

JEU. 20/03 ATELIER YOGA DU RIRE - 10H30>11H15

Gratuit sur inscription (places limitées)

SAM. 22/03 SORTIE À RAMBOUILLET - 9H>18H

Visite du château et de la bergerie nationale
Inscription à partir de mercredi 5 mars - 9h
Tarifs : 17 € (adulte) / 13 € (3-17 ans) / 8 € (- de 3 ans)



À NOTER

MAR. 11/03 PARENTS MODE D'EMPLOI - 19H

Un temps d'échange sur la parentalité par le conseil citoyen.

VEN. 28/03 SOIRÉE-DÉBAT- 18H30

Enfants et parents, et si on grandissait ensemble ? Une soirée animée par le conseil citoyen.



Si vous souhaitez proposer des activités en particulier, n'hésitez pas à venir nous voir !

RENDEZ-VOUS

MAR. 11/03 AVENIR DE L'AGORA - 18H

Retrouvons-nous pour parler de futurs projets et des réflexions collectives.

JEU. 27/03 DRESSING ÉCO-RESPONSABLE - 14H>17H

Venez profiter d'un après-midi pour repartir avec des jolis ensembles avec l'aide de Charlotte, conseillère en image !

SPECTACLE



SAMEDI 8 MARS À 20H30

SPECTACLE « PAROLES DE FEMMES, PAROLES DE LIBERTÉ »

Laissez-vous porter par les musiques composées par Olivier Riquet, compositeur et professeur à l'École de Musique de Vauréal, et les textes choisis ou écrits par des Vauréaliens et mis en scène par Antoine Dayres.

Un projet culturel mené par la Bibliothèque des Dames Gilles, l'École de Musique Jackie Breton et le centre socioculturel.

Gratuit sur réservation
L'Antarès

Réservation



HEBDO

MOMENT AVEC VOS ENFANTS - MERCREDI 14H>17H
Jeux, lecture, ateliers créatifs... selon vos envies

MOMENT D'ÉCHANGE - JEUDI 9H30>12H
Discutez autour d'un café ou d'un thé

LES PAPOTINES - JEUDI 14H>16H
Discutez, échangez et imaginez des projets qui vous tiennent à cœur

LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT - VENDREDI 9H>12H
Amusez-vous avec vos enfants de 0 à 3 ans dans un lieu dédié tout en parlant avec les autres parents.

ÉCHANGE DE SAVOIR-FAIRE - VENDREDI 14H>16H
Découvrez le tricot, la couture et bien d'autres choses...

GRATUIT - ENTRÉE LIBRE