

# À VOS AGENDAS !

La newsletter du centre socioculturel et de la Ludothèque

MEILLEURS VŒUX

2025

**JEU. 16/01** **ATELIER YOGA DU RIRE - 10H30>11H15**  
Gratuit sur inscription (places limitées)



Si vous souhaitez proposer des activités en particulier, n'hésitez pas à venir nous voir !

ANIMATIONS

SORTIES

La date d'inscriptions pour les sorties de février vous seront communiquées prochainement

**JEUDI 9/01 & 23/01** **TEMPS FESTIFS SENIORS 2025 - 16H30**

Venez proposer vos idées et échanger pour construire ensemble les temps festifs seniors prochains.

Pour les personnes de 70 ans et plus

**MAR. 21/01** **AVENIR DE L'AGORA - 18H**

Retrouvons-nous pour le planning des sorties et week-ends de 2025.

RDV

SPECTACLE



« PAROLES DE FEMMES, PAROLES DE LIBERTÉ »

Rejoignez-nous aux ateliers théâtre durant tout le mois de janvier menés par Antoine, comédien, pour préparer ce spectacle participatif qui sera joué à L'Antarès le 8 mars.

**MAR. 28/01** **PARENTS MODE D'EMPLOI - 19H**

Un temps d'échange sur la parentalité par le conseil citoyen.

**MER. 29/01** **CONCERT : LE SON DU MANGA - 17H30**



Concert dédié aux musiques d'animés les plus iconiques du manga, joué par les musiciens de l'École de Musique Jackie Breton de Vauréal. Soirée d'ambiance et d'aventure au rendez-vous !

Gratuit - Inscription auprès de L'Agora

À NOTER

**JEU. 30/01** **DRESSING ÉCO-RESPONSABLE - 14H>17H**



Venez profiter d'un après-midi pour repartir avec des jolis ensembles avec l'aide de Charlotte, conseillère en image !

**INSCRIPTIONS OUVERTES**  
**ATELIERS « COMMUNICATION NON-VIOLENTE »**

6 ateliers vous permettront de développer une communication dans la bienveillance avec votre entourage, d'apprendre à exprimer vos besoins et vos émotions, de résoudre les conflits dans le respect de soi et de l'autre.

11/02 - 04/03 - 18/03 - 01/04 - 15/04 - 20/05

18h>21h - Inscription pour les 6 ateliers obligatoires

Possibilité de babysitting sur place

Gratuit - Places limitées

**HEBDO**

**MOMENT AVEC VOS ENFANTS - MERCREDI 14H>17H**

Jeux, lecture, ateliers créatifs... selon vos envies

**MOMENT D'ÉCHANGE - JEUDI 9H30>12H**

Discutez autour d'un café ou d'un thé

**DISCUSSIONS ENTRE FEMMES - JEUDI 14H>16H**

Discutez, échangez et imaginez des projets qui vous tiennent à cœur

**LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT - VENDREDI 9H>12H**

Amusez-vous avec vos enfants de 0 à 3 ans dans un lieu dédié tout en parlant avec les autres parents.

**ÉCHANGE DE SAVOIR-FAIRE - VENDREDI 14H>16H**

Découvrez le tricot, la couture et bien d'autres choses...

**GRATUIT - ENTRÉE LIBRE**