

Fil de L'Agora

La newsletter du centre socioculturel et de la Ludothèque

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DEDIEE AUX RETRAITES ET AUX PERSONNES AGEES

JEUDI 3 OCTOBRE

DE 14H À 18H

FORUM

« **SANTÉ VOUS BIEN** »

Dépistages gratuits (hypertension diabète...), activités sportives adaptées à l'âge, ateliers de sophrologie, stand de la mutuelle communale, conseils et atelier diététique... Marché alimentaire à partir de 16h avec la vente de produits locaux sur la place Joseph Wattellier.

Entrée libre

L'AGORA

VENDREDI 4 OCTOBRE

JOURNÉE « PLAISIR DE VIVRE »

• De 10h à 12h à L'Agora : Yoga du rire. Venez muscler vos zygomatiques.

• De 12h à 14h : repas partagé à L'Agora. Apportez met salé ou sucré

• À 20h45 : cinéma avec l'avant-première de « **Mon gâteau préféré** » de Maryam Moghadam et Behtash Sanaeaha.

L'Antarès - Sur inscription

Tarif : 6.50 €

Tarif réduit + de 65 ans : 5.50 €

SORTIES À VENIR

SAMEDI 12 OCTOBRE

SORTIE AU ZOO DE THOIRY

Départ 8h45 - Retour vers 17h
Inscription à L'Agora



MERCREDI 23 OCTOBRE

SORTIE À LA TOUR EIFFEL

Départ 8h45 - Retour vers 17h
Inscription à L'Agora (Liste d'attente)



WEEK-END DU 23 ET 24 NOVEMBRE

WEEK-END À BRUXELLES

Tarif : 53 €

Inscription le mercredi 16 octobre à 9h

OCTOBRE ROSE

JEUDI 17 OCTOBRE À 20H

CINÉ-RENCONTRE « DE PLUS BELLE »

À l'occasion d' « Octobre Rose », L'Antarès vous propose une soirée autour du film « De plus belle » avec Florence Foresti, suivi d'un échange avec Agnès Rousseau, secrétaire générale et responsable du Pôle aide aux personnes malades au Comité du Val d'Oise.

L'ANTARÈS

Appel à bénévoles couturière : nous proposons à celles et ceux qui le souhaitent de réaliser des rubans roses qui permettront de réaliser une collecte pour la lutte contre le cancer.

ANIMATIONS

MERCREDI 2 OCTOBRE

DE 14H30 À 17H30

POUR SUIVONS L'ESPRIT JO

Partons à la découverte des sports adaptés avec une initiation à la boccia, à la sarbacane & à la joëlette.

Gratuit sur inscription

Ouvert à tous

L'AGORA

musique pour la représentation de 8 mars ou exposés au centre socioculturel.

Gratuit sur inscription

Ouvert à tous

L'AGORA

VENDREDI 18 OCTOBRE

À 20H30

« **CAFÉ PLAISIR** »

Place aux prouesses de théâtre et d'improvisation !

L'AGORA

MERCREDI 9 OCTOBRE

DE 17H30 À 19H

RÉUNION POUR LES

BÉNÉVOLES À LA GRATIFÉRIA

L'AGORA

VENDREDI 11 OCTOBRE

DE 18H À 22H

SOIRÉE LUDOTHÈQUE

Venez nous retrouver autour d'une soirée pleine de jeux !

Gratuit sans adhésion

LUDOTHÈQUE

DIMANCHE 20 OCTOBRE

À 15H30

SPECTACLE « JE GRANDIRAI

DEMAIN »

Par la compagnie « De-ci de-là » un spectacle familial pour les enfants jusqu'à 10 ans.

Tarifs : 4,50 € pour les + 12 ans

Gratuit pour les enfants

L'AGORA

MARDI 15 OCTOBRE À 18H

AVENIR DE L'AGORA :

VOS SORTIES, VOS PROJETS...

Chaque mois, les usagers sont invités à bâtir ensemble les projets du centre socioculturel pour les voir éclore en fin d'année !

L'AGORA

MARDI 22 OCTOBRE

DE 14H À 17H

ATELIER CUISINE

Les « crêpes en folie ».

Gratuit inscription recommandée

L'AGORA

MERCREDIS 16 ET 18

OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

PAROLES DE FEMMES,

PAROLES D'ÉGALITÉ

Dans le cadre de la Journée internationale des droits de la femme nous vous proposons de venir choisir des textes et/ou de les écrire. qui seront mis en

SAMEDI 26 OCTOBRE

DE 10H À 20H

DIMANCHE 27 OCTOBRE

DE 10H À 18H

FESTIVAL DE JEUX

Un week-end rempli de jeux,

pour tous les âges

GYMNASSE DES TOUPETS

SANS OUBLIER...

MERCREDI DE 14H À 17H

MOMENT AVEC

VOS ENFANTS

Jeux, lecture, ateliers créatifs... selon vos envies.

JEUDI DE 9H30 À 12H

MOMENT D'ÉCHANGE

Discutez autour d'un café ou d'un thé.

JEUDI DE 14H À 16H

LES PAPOTINES

Discutez, échangez et imaginez des projets qui vous tiennent à cœur.

VENDREDI DE 9H À 12H

LIEU D'ACCUEIL ENFANT

PARENT

Amusez vous avec vos enfants de 0 à 3 ans dans un lieu dédié (Lieu d'Accueil Enfant Parent – LAEP).

VENDREDI DE 14H À 16H

ÉCHANGE DE SAVOIR-

FAIRE

Découvrez le tricot, la couture et bien d'autres...