

ATELIERS « ENTRAINER SA MEMOIRE TOUT EN PRENANT PLAISIR »

MARDI 14 NOVEMBRE 2023

MARDI 21 NOVEMBRE 2023

MARDI 28 NOVEMBRE 2023

MARDI 5 DÉCEMBRE 2023

Le CCAS vous invite à son atelier à apprendre les méthodes et les techniques pour entraîner et préserver sa mémoire autour d'activités sociales et ludiques bénéfiques pour la santé.



Adresse

L'AGORA
36 mail Mendès France
95490
Vauréal

Infos pratiques

De 10h à 12h

Ouvert à tous

Inscription pour les 4 ateliers (places limitées)

Liens utiles

[CONFÉRENCE « MA MÉMOIRE, POURQUOI ET COMMENT LA STIMULER »](#)

Contact

INFOS & RÉSERVATIONS

CCAS

Tél. : 01 34 24 53 88

ccas@mairie-vaureal.fr